ACTA N 41

FECHA: Bogotá, febrero, 12 de 2025
HORA: 4:00 pm - 4:30 p.m.
LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8
TEMA: Actualización formato registro mensual derivación dietaría

ASISTENTES:

- Kimberly Katherin Ortega Rojas
- Talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.
2. Refuerzo de conceptos
3. Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaría.
4. Compromisos

DESARROLLO:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.

Se inicia la capacitación con un corto saludo donde se expone el objetivo de la capacitación el cual es:

Socializar el manual de dietas y la actualización del formato registro mensual derivación dietaría del servicio de alimentos, con el fin de suministrar las dietas a los participantes de manera correcta, de acuerdo con su patología de base, antecedentes y deglución.

2. Conceptos

Conceptos

Clasificación de dietas según sus calorías

Normo calórica: es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos las calorías y los macro y micronutrientes necesarios para el mantenimiento de un peso adecuado.

Hipocalórica: es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos una pequeña restricción calórica con el fin de normalizar el peso en personas quepresentan sobrepeso u obesidad.

Hipercalórica: es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos un aumento de las calorías y los macros (carbohidratos) con el fin de generar un aumento calórico en personas de bajo peso o diagnóstico de delgadez.

Clasificación de dietas según modificación en su consistencia

Dieta semiblanda: Es una dieta que incluye preparaciones que facilitan el proceso de masticación y deglución.

Dieta blanda: Es una dieta modificada en consistencia que permite preparaciones que no requieran esfuerzo en la masticación.

Dieta Líquida completa: Es una dieta que busca satisfacer los requerimientos de nutrientes del paciente, ofreciendo alimentos en estado líquido y a temperatura adecuada, es nutricionalmente adecuada.

3. <u>Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaría.</u>

El Formato registro mensual derivación dietaría de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8, tiene en cuenta las medidas antropométricas, clasificación IMC estado nutricional, y el proceso de masticación y deglución de los participantes.

	PROCEDIMIENTO DERIVACION DIETARIA	Código
	FORMATO REGISTRO MENSUAL DERIVACIÓN DIETARIA FORMATO NO CONTROLADO	Versión
		Fecha

MES: FEBRERO 2025 — SERVICIO SOCIAL: CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA

No.	APELLIDOS Y NOMBRES	EDAD	GRUPO ETAREO	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	NIKY FABIAN BOCANEGRA GARZON	25 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD II	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		LECHE DESLACTOSADA, ALTA EN FIBRA, SIN IRRITANTES GASTRICOS
2	FRANK ROGER JIMENEZ	29 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		NO MELÓN, NO PAPAYA, NO QUESO
3	JEFFERSON DUVAN CASTILLOGUZMAN	25 Años	MAYOR A 19	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		LECHE DESLACTOSADA
4	BRAYAN QUITIAN MORALES	24 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
5	EDWIN FABIAN ROZO LOPEZ	25 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
6	STEVEN LEONARDO VARGAS GUARIN	29 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD I	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
7	MANUEL FERNANDO TRUJILLO MONTAÑO	31 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		leche deslactosada! si queso, si yogurt, no granos
8	EDDITH VIVIANA RAMIREZ GOMEZ	22 Años 1	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN LACTEOS

Página 1

9	IVAN ANDRES ANCHEZ BUSTOS	20 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
10	JEIMY SHIRLEY CLAVIJO	21 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
11	ANGELA MARCELA MUÑOZ SANABRIA	31 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		LECHE DESLACTOSADA, SI QUESO, SI YOGURT
12	LILIANA MARCELA DIAZ CASTRO	39 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD I	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		LECHE DESLACTOSADA, SI QUESO, SI YOGURT
13	DANIEL IGNACIO ROJAS REY	28 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD I	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
14	ERIKA VIVIANA ARDILA RAMIREZ	33 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		LECHE DESLACTOSADA, SI QUESO, SI YOGURT, NO ACIDOS
15	DUVÁN HUMBERTO CASTRO ORJUELA	23 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
16	STEFANIA FRANCO REMOLINA	21 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD I	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
17	CRISTIAN CAMILO CALDERON TOVAR	29 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
18	WILSON MAURICIO BOCANEGRA PRADA	29 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD II	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
19	BRIAN STEVEN QUINTANA RAMIREZ	21 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD I	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		LECHE DESLACTOSADA
20	DUBAN CAMILO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	23 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
21	LEIDY YURANI CAPERA ALAPE	30 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
22	ALBERTO ALEXANDER VARGAS CASTRO	39 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD I	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
23	FRANCISCO ANTONIO PEDRAZA MELGAREJO	31 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		LECHE DESLACTOSADA Y YOGURT NO QUESO
24	JORGE YESID MARTINEZ	34 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
25	DANIEL STIVEN PEÑA PEÑA	26 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
26	KAREN ALEJANDRA GOMEZ POLANIA	20 Años	MAYOR A 20	OBESIDAD I	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
27	JAIME ANDRES ROJAS MARTINEZ	28 Años	MAYOR A 19	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
28	YAZMIN ANDREA VARGAS MURCIA	22 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		NO COLADAS
29	CRISTIAN FERNANDO FONSECA ALFONSO	34 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
30	DANILO LOZANO BUSTOS	51 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
31	JUAN CARLOS MURCIA	34 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		

32	DIEGO ANDRES MONTENEGRO	26 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
33	MARIA CAMILA FERNANDEZ GOMEZ	21 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
34	LUIS FERNANDO		MAYOR A 20	NORMAL RIESGO SOBREPESO	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		LECHE DESLACTOSADA
35	GISELE VALENTINA RIVERA SIERRA	20 Años	MAYOR A 20	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
36	JONATHAN ANDRES MEJIA NARANJO	28 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
37	KAREN DAYANNA OROZCO ARIAS	24 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		NO QUESO
38	CRISTHIAN JAVIER ELEJALDE MURILLO	27 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
39	JHONNY ALEJANDRO RUIZ CAPERA	24 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA BLANDA		
40	ELMER CARVAJAL GONZALEZ	33 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
41	LIZETH RINCON MOLINA	30	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		

Página

		Código
	PROCEDIMIENTO DERIVACION DIETARIA	Versión
	FORMATO REGISTRO MENSUAL DERIVACIÓN DIETARIA FORMATO NO CONTROLADO	Fecha

MES: FEBRERO 2025

SERVICIO SOCIAL:CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA

No.	APELLIDOS Y NOMBRES	EDAD	GRUPO ETAREO	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	NUBIA ALEXANDRA PINEDA MALDONADO	49 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
2	ALEX REINEL POVEDA	26 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		CETOGENICA
3	INGRID TATIANA MORENO	25 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
4	AIMER ALEJANDRO ABELLO ESPEJO	25 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
5	MARLON ANDRES QUIMBAYO LOPEZ	20 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
6	NELLY CONSTANZA NIETO FLOREZ	35 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
7	MIGUEL ANGEL RODRIGUEZ	44 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
8	JAIBERT STIVEN PARRA DUQUE	26 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
9	CRISTIAN ANDRES CERQUERA FERNANDEZ	26 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		ALTA EN FIBRA

Página 3

No.	APELLIDOS Y NOMBRES	EDAD	GRUPO ETAREO	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	ALCIRA ALCANTAR	46 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA		LECHE DESLACTOSADA
2	SANDRA MILENA BENAVIDES MARTINEZ	27 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA		ALTA EN FIBRA , PROTEINA PICADA O MOLIDA
3	CHRISTIAN CAMILO TORRES AMAYA	21 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA		
4	LISA VANNESA ACOSTA CUETO	20 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA		LECHE DESLACTOSADA, SI QUESO, SI YOGURT
5	LUIJHIN STEVEN CABANZO	18 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA		ALTA EN FIBRA
6	MOHAMED HASSAN RODRIGUEZ PEÑA	35 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA		ALTA EN FIBRA, NO café, chocolate con azúcar, manzana, pera, banano, guayaba, leguminosas, brócoli, coliflor, habichuela, repollo, pepino cohombro, aguacate, leche entera, en su remplazo se dará leche deslactosada
7	BRAYAN ALEXANDER VARGAS PRIETO	20 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA		NO SOPA, DAR ALIMENTOS REVUELTOS, NO QUESO
8	ERICA JULIET RESTREPO TORRES	21 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA		
9	ALVARO EDISON LOTA FORERO	22 Años	MAYOR A 18	NORMAL RIESGO DELGADEZ	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		

Página 4

Al final de la capacitación se dio un espacio para preguntas, dudas e inquietudes.

4. Compromisos

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Cumplimiento de las dietas establecidas para cada participante, desde el servicio de alimentos, servido y distribución de estas	Colaboradores Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8	Durante la vigencia del convenio

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Kimberly Katherin Ortega Rojas	Nutricionista	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8	

Anexos: Formato planilla de asistencia talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8.

Evidencia fotográfica:





Elaboró: Kimberly Katherin Ortega Rojas

Nutricionista

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1 Tema: Actualizacion formato registro mensual de dely 2 Lugar o Localidad o Sede: CIAC-68 3 Fecha y hora: 12-07-2025 4:00pm - 4:30pm

4 Nombre responsable: Kimberly Nathen Ortega Rojas 5 Dependencia responsable: Subdireccion para la discapacidad

6 Ítem	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext. / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sylvia Saenz Landinez	cc	1019082333	CIAE68	Trabajo Social	No Aplica	Sylvia.madeleine03@gm	3188292254	Sylvia Saenz
2	Ana Zamora	CC	1033789771	CIAE68	Psicologa	No aplica	anazamora05@gmail.com	3212217637	Ana
3	Alejandro Castellanos	cc	1023970603	CIAE68	Tec Amb	No aplica	alejo.1998@007@gma.	3103097271	
4	Ingrid Lorena Vargas M	cc	1022955547	CIAE 8	EDS. FISICA	NO Aplica	ingrid.lorena.vargas@cc@	3C7306988 40	
5	Hobbs Cortes	cc	52885896	CIAE 68	coordinadora	No aplica	interventoria.sub.di	3203710660	
6	Alexandra Galvez	cc	52302166	CIAE 68	Tallerista	No Aplica	lopz_02@Hotmail.com	3218280986	
7	Heidy Erly Ledn León	cc	39744769	CIAE 68	Enfermera	No aplica	heidyleon259.trabajo@	3103307681	Heidy Leon Leon
8	John Henry Blanco	cc	79214670	CIAE 68	Administrativo	NO Aplica	John.blanco@cruzroja	3115781212	
9	Kimberly Ortega Rojas	cc	1095815377	CIAE 68	Nutricionista	No aplica	doc.nutricionistaterritorial@	3173049103	
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner